



## ¿Los médicos españoles dedican a su trabajo 35 horas semanales?

### Resultados encuesta 2012



1

El Gobierno, entre las medidas de ajuste para salir de la grave crisis que nos afecta, tomó la decisión de **incrementar la jornada laboral de los empleados públicos hasta las 37,5 horas semanales**, para los médicos en la mayoría de los Servicios de Salud, esta medida se está traduciendo o se puede traducir en un incremento de la jornada de 2,5 horas a la semana. Pero realmente **¿los médicos españoles dedican a su trabajo 35 horas semanales? o bien ¿dedican muchas más?**

Dentro de la Administración, existen otros profesionales de similares características, en cuanto a su carácter funcional y de servicio público, como pueden ser docentes en cualquiera de los ámbitos, militares, bomberos, fuerzas del orden público, etc., cada uno tiene peculiaridades en sus condiciones laborales que en cierto modo tratan de compensar sus diferentes condiciones laborales. Por su cercanía a la población, ya que suponen un importante número de activos, utilizaremos como ejemplo los profesores de Enseñanza Secundaria en España que tienen, teóricamente, una jornada de 35 horas semanales, que se traduce en 18-20 horas lectivas a la semana, que llegan hasta aproximadamente 25 horas semanales de permanencia en los centros sumadas otras actividades y el resto son horas que dedican en su domicilio para corrección de exámenes, formación, preparación de clases...

Un reciente estudio realizado por el centro de estudios SIMEG y en el que han participado 2.860 médicos arroja como primeras conclusiones, algo que ya sospechábamos y ahora constatamos, **los médicos dedican mucho tiempo** fuera de su jornada laboral a mantener actualizados sus conocimientos, para poder así **prestar una asistencia de calidad**.

En nuestro país la mayoría de los médicos trabajan como asalariados en el SNS, mayoritariamente como personal estatutario, aunque también hay funcionarios y laborales.

La Jornada laboral del personal sanitario, teóricamente, es la misma para todos los trabajadores del mismo servicio autonómico de salud. Aunque presenta variaciones de unas a otras autonomías, todos los servicios tienen algo en común. **Los médicos de todo el Sistema Nacional de Salud**, realizan la jornada habitual del resto de los trabajadores del servicio de salud, o del resto de los funcionarios, es decir 35 o 37,5 horas a la semana, que es lo que se denomina **jornada ordinaria**. Además, y por encima de esta jornada, estamos obligados a realizar una **jornada complementaria** o lo que comúnmente se denomina **guardias** para así poder atender a la población durante las 24 horas del día, los 365 días del año, con lo que fácilmente llegamos a las 48 horas por semana, que constituye nuestra **jornada semanal real** (máximo permitido por la normativa de la UE y que se aplica en España desde 2004).

Nadie discute que la medicina avanza a pasos agigantados y que todos queremos unos servicios de calidad, es por ello que **la profesión exige unos altos niveles de formación continuada**. Sin embargo, estas 48 horas semanales (jornada real para el médico) se dedican fundamental y casi exclusivamente a la asistencia sanitaria y en menor medida a tareas de gestión clínica, docencia e información. Pero esto sólo representa una parte de las funciones que tiene encomendadas el médico.

Tradicionalmente los médicos hemos dedicado muchas horas a nuestra formación, es una necesidad en **una profesión donde los conocimientos no paran de evolucionar y lo hacen a un ritmo vertiginoso**, hasta ahora lo hacíamos sólo por vocación y compromiso con los ciudadanos y la sociedad, pero desde hace unos años, además de nuestro afán personal de superación, se ha producido un cambio sustancial al convertirse en una obligación **deontológica y un imperativo legal**, justificado como base de un sistema imprescindible para propiciar el desarrollo del sistema sanitario de acuerdo con el **principio de calidad asistencial y de mejora permanente de las prestaciones sanitarias**, sin que se hayan dispuesto los medios materiales para ello.



2

La elevada presión asistencial a la que estamos sometidos hace que los tengamos que cumplir la **obligación (deontológica y legal) de formación continuada** para la actualización de conocimientos, así como la **investigación** que favorece estos avances, fundamentalmente, **en nuestro tiempo libre** y que ello, sin duda, supone varias horas semanales a expensas de nuestro tiempo de ocio y el dedicado a la vida familiar.

No hemos encontrado ningún estudio detallado sobre el tiempo que los médicos dedican fuera de su jornada laboral a mantener actualizados sus conocimientos, adquirir nuevas habilidades, etc. aunque es evidente que lo hacemos.

### **Objetivo y Metodología.**

El objetivo que nos planteamos es conocer aproximadamente las horas que el médico dedica a su formación, fuera de la jornada laboral.

La metodología empleada, si bien no es la más rigurosa desde el punto de vista estadístico, nos permite sin duda tener una primera aproximación a la realidad.



La encuesta se realizó una parte en papel (402 encuestas) y el resto online, utilizando la herramienta google docs, a la que podían acceder los médicos mediante un enlace que se les facilitó por diferentes médicos y con la colaboración de diferentes organizaciones médicas: Sindicatos, Colegios, Sociedades... y también compartiendo en las redes sociales (twitter y facebook) el enlace con los contactos y grupos de médicos.

Durante poco más de un mes se han recibido un total de 2.860 encuestas válidas, siendo insignificante el número de encuestas defectuosas y que no se han podido usar finalmente.

El nivel de respuesta de los médicos a la encuesta ha supuesto una grata sorpresa que ha superado ampliamente todas las expectativas y el objetivo propuesto.

Se han recibido encuestas de todas las Comunidades Autónomas, el mayor número lógicamente proceden de Andalucía (lugar donde se inicio es estudio), seguida de la Comunidad Valenciana, Murcia, Castilla La Mancha y Castilla y León.

Las Comunidades con menor número de encuestas son Canarias, Navarra, Asturias, País Vasco y Cantabria.

Han llegado encuestas desde todas las provincias españolas, el mayor número desde Granada (754), le siguen Valencia (334), Murcia (253), Córdoba (221), Madrid (183), Málaga (145) y Cuenca (138).

Las provincias con menor número de encuestas recibidas son: Las Palmas, Guadalajara, Guipúzcoa, Tenerife y Álava.

Todas las especialidades están representadas en la encuesta, el mayor número corresponden a Medicina de Familia/Medicina General, seguida por Obstetricia y Ginecología, Pediatría, Urgencias/Emergencias y Medicina Interna. El menor número de respuestas la han aportado las especialidades: Medicina del Deporte, Inmunología, Radio-farmacia, Psicología Clínica, Cirugía Cardiovascular y Bioquímica Clínica, en parte justificado por el menor número de profesionales de estas especialidades.

	Encuestas
Andalucía	1.330
Aragón	37
Asturias	5
Baleares	14
Canarias	3
Cantabria	8
Castilla la Mancha	167
Castilla y León	155
Cataluña	63
Ceuta/Melilla	13
Com. Valenciana	357
Extremadura	77
Galicia	124
Madrid	183
Murcia	253
Navarra	4
País Vasco	7
Rioja	60
<b>Total encuestas</b>	<b>2.860</b>

3

	Encuestas		Encuestas
Alergología	10	Medicina Interna	91
Análisis Clínicos	23	Medicina Legal y Forense	3
Anatomía Patológica	29	Medicina Nuclear	10
Anestesiología y Reanimación	69	Medicina Preventiva y Salud Pública	16
Angiología y Cirugía Vascul ar	9	Médico Admisión y Documentación Clínica	6
Aparato Digestivo	55	Microbiología y Parasitología	22
Bioquímica Clínica	2	Nefrología	36
Cardiología	35	Neumología	49
Cirugía Cardiovascular	2	Neurocirugía	6
Cirugía General y del Aparato Digestivo	55	Neurofisiología Clínica	9
Cirugía Oral y Maxilofacial	11	Neurología	45
Cirugía Ortopédica y Traumatología	62	Obstetricia y Ginecología	110
Cirugía Pediátrica	3	Odonto-estomatología	13
Cirugía Plástica, Reparadora y Estética	11	Oftalmología	60
Cirugía Torácica	11	Oncología Médica	16
Dermatología	18	Oncología Radioterápica	4
Endocrinología y Nutrición	23	Otorrinolaringología	26
Farmacia Hospitalaria	7	Pediatría	284
Geriatría	3	Psicología Clínica	2
Hematología y Hemoterapia	24	Psiquiatría	48
Inmunología	1	Radiodiagnóstico	59
Medicina de Familia/General	1.224	Radio-farmacia	2
Medicina del Deporte	1	Reumatología	14
Medicina del Trabajo	12	Urgencias y Emergencias	102
Medicina Física y Rehabilitación	36	Urología	39
Medicina Intensiva	45	Otra Especialidad	7

## Distribución por Sexo y edad de los encuestados

En cuanto a la distribución por sexo, del total de encuestas 1.335 (46,68 %) son de mujeres y 1.525 corresponden a hombres (53,52%).

Como veremos más adelante esta es la media, que varía de forma importante con relación a los grupos de edad.

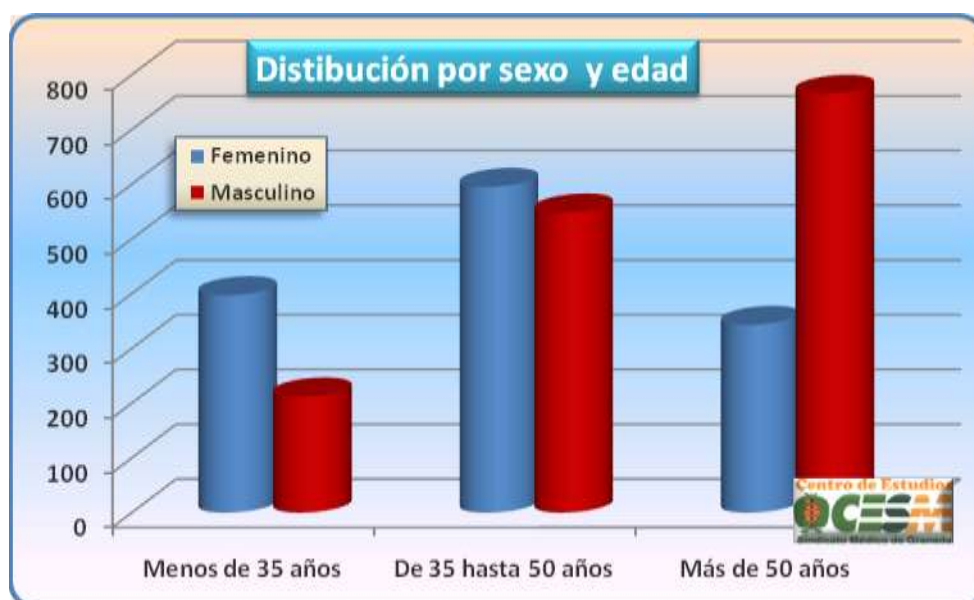
Si nos fijamos en la tabla y el gráfico siguientes, podemos comprobar cómo la distribución de los encuestados por grupo de edad y sexo ha cambiado radicalmente, hasta tal punto que las mujeres han pasado de suponer sólo el 30,96 % entre el grupo de mayores de 50 años a alcanzar el 65,19 % entre el grupo de los menores de 35 años.



4

	Femenino	%	Masculino	%	Ambos	%
Menos de 35 años	397	65,19	212	34,81	609	21,29
De 35 hasta 50 años	595	52,06	548	47,94	1.143	39,97
Más de 50 años	343	30,96	765	69,04	1.108	38,74
Total encuestados	1.335	46,68	1.525	53,32	2.860	100

Esta distribución que presentan los encuestados, coincide prácticamente con la distribución que presenta en España la composición de la profesión médica, en la que los hombres predominan claramente entre los especialistas de mayor edad y las distribución de las mujeres predomina entre los estudiantes de medicina y entre los profesionales más jóvenes.



En la convocatoria MIR de este año el **64,8 % de los aspirantes son mujeres** (4.347) y el resto hombres (2.357). El porcentaje se aproxima mucho a la distribución por sexo de los encuestados menores de 35 años, grupo en el que están encuadrados la gran mayoría de los residentes que han contestado nuestra encuesta.

## Tiempo dedicado a formación según sexo

En la tabla y el gráfico siguientes, se reflejan los resultados de la encuesta sobre el tiempo dedicado a la formación en tiempo libre por sexo.

	Femenino	%	Masculino	%	Ambos	%
Menos de 3 horas/semana	35	2,62	66	4,33	101	3,53
De 3 hasta 5 horas/semana	374	28,01	406	26,62	780	27,27
De 5 hasta 10 horas/semana	510	38,20	570	37,38	1080	37,76
Más de 10 horas/semana	416	31,16	483	31,67	899	31,43
Total encuestados	1.335	46,68%	1.525	53,52%	2.860	100%

5

El tiempo que dedican los encuestados a formación, fuera del horario de trabajo, es decir en su tiempo libre, no presenta diferencias apreciables entre las mujeres y los hombres, como podemos apreciar en la tabla anterior y los dos gráficos siguientes.



Si destaca en la tabla el menor porcentaje de mujeres (2,62%) con relación a los hombres (4,33%), en el grupo de menos de 3 horas. El motivo de esta diferencia está en la diferente distribución por edad, son mayores de 50 años el 59 % de los hombres (39) y solo el 20% de las mujeres (7).

## Distribución por tramos de edad

Del total encuestados el 21,29 % son menores de 35 años (609), el 39,97% están entre 35 y 50 años (1.108) y el 38,75 % tienen más de 50 años de edad.

## Tiempo dedicado a formación según tramos de edad

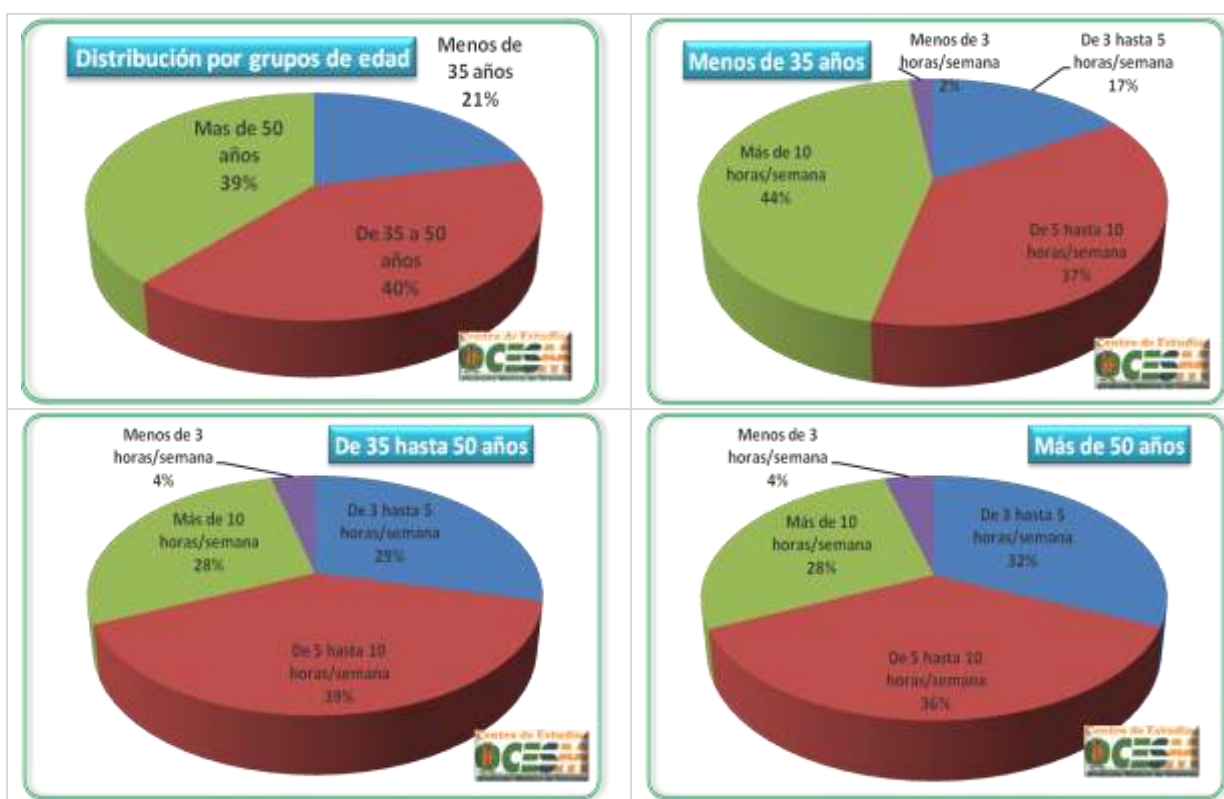
Como podemos apreciar en la tabla y los gráficos siguientes **existen importantes diferencias en el número de horas que dedican los encuestados según el tramo de edad**. Estas son más acusadas en los extremos (más de diez horas y menos de tres horas).

Como era de esperar **el colectivo menor de 35 años** (en el están encuadrados la mayor parte de los residentes) dedican más de 10 horas semanales el 44,50% de los encuestados, dedican de 5 hasta 10 horas el 36,95% de los encuestados, son el 16,58 % los que dedican de 3 hasta 5 horas y un escaso 1,97 % declaran dedicar menos de 3 horas a la semana.

Los médicos encuestados con **edad entre 35 y hasta 50** dedican más de 10 horas semanales el 28,00%, dedican de 5 hasta 10 horas el 39,55% de los encuestados, son el 28,70 % los que dedican de 3 hasta 5 horas y un escaso 3,76 % declaran dedicar menos de 3 horas a la semana.

	Menos de 35 años	%	De 35 a 50 años	%	Más de 50 años	%	Total	%
Menos de 3 horas/semana	12	1,97	43	3,76	46	4,15	101	3,53
De 3 hasta 5 horas/semana	101	16,58	328	28,70	351	31,68	780	27,27
De 5 hasta 10 horas/semana	225	36,95	452	39,55	403	36,37	1.080	37,76
Más de 10 horas/semana	271	44,50	320	28,00	308	27,80	899	31,43
Total encuestados	609	21,29	1.143	39,97	1.108	38,74	2.860	100

Los médicos encuestados con **más de 50 años de edad** dedican más de 10 horas semanales el 27,80%, dedican de 5 hasta 10 horas el 36,37% de los encuestados, son el 31,68 % los que dedican de 3 hasta 5 horas y un escaso 4,15 % declaran dedicar menos de 3 horas a la semana.



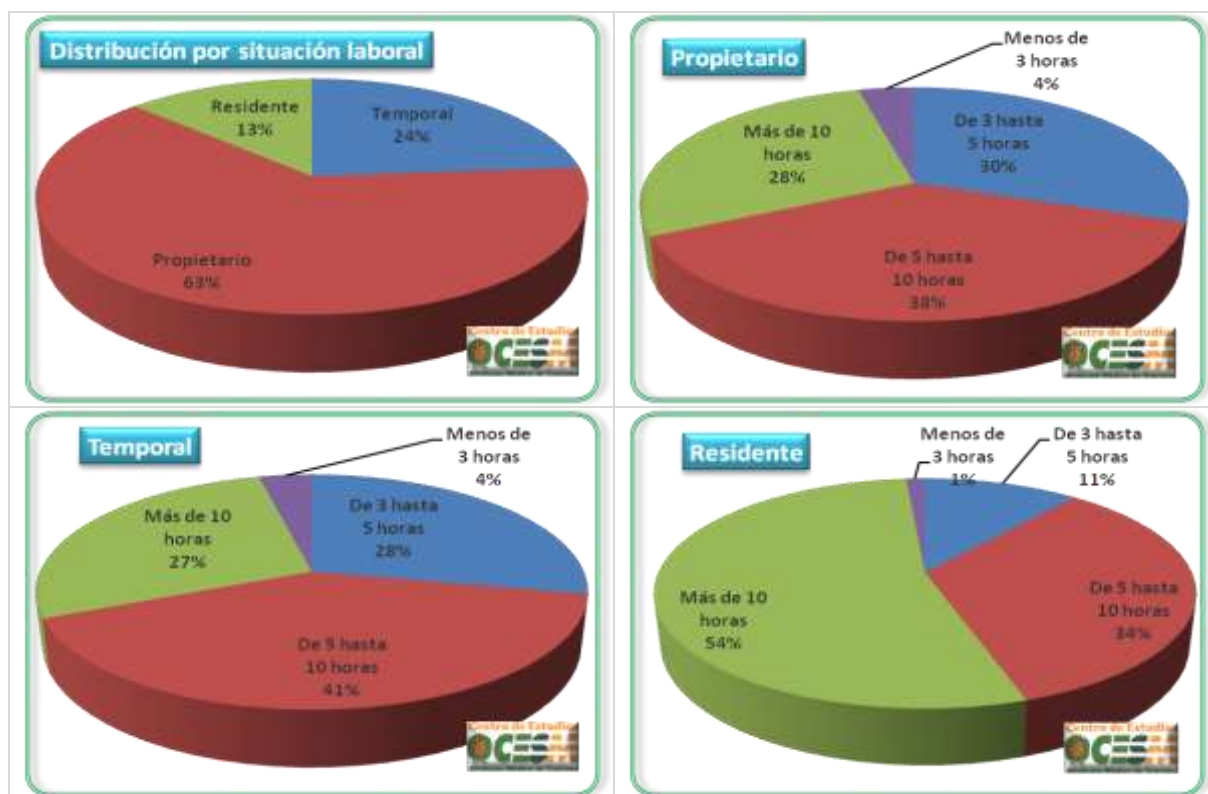
### Distribución por situación laboral

Del total encuestados el 23,81 % (188) trabajan con una vinculación de tipo temporal: Sustitución, interinidad, eventual, contrato a tiempo parcial..., el 63,18% (1.807) tienen un vinculación de carácter fijo: Propietario, laboral fijo, funcionario... y el 13,01 % (372) están realizando su periodo de residencia.

	Temporal	%	Propietario	%	Residente	%	Total	%
Menos de 3 horas/semana	25	3,67	71	3,93	5	1,34	101	3,53
De 3 hasta 5 horas/semana	191	28,05	548	30,33	41	11,02	780	27,27
De 5 hasta 10 horas/semana	277	40,68	677	37,47	126	33,87	1.080	37,76
Más de 10 horas/semana	188	27,61	511	28,28	200	53,76	899	31,43
Total encuestados	681	23,81	1.807	63,18	372	13,01	2.860	100

El grupo de **encuestados fijos** (propietarios, funcionarios, contratados fijos...) es el más numeroso, 1.807 encuestados que suponen el 63,18% del total, de ellos tienen una edad de más de 50 años el 55,34% del total, entre 35 y hasta 50 años son el 42,50% y menores de 35 años sólo el 2,16%. Son el grupo con mayor porcentaje de hombres y de mayor edad.

Los encuestados propietarios dedican más de diez horas a formación el 28,28 %, de 5 hasta 10 horas a la semana el 37,47 %, de 3 hasta 5 horas el 30,33 % y menos de 3 horas semanales el 3,93%.



7

El grupo de encuestados con **relación laboral temporal** (Sustitución, interinidad, eventual, contrato a tiempo parcial...) son 681 y suponen el 23,81% del total, de ellos tienen una edad de más de 50 años 15,42% del total (porcentaje claramente excesivo), entre 35 y hasta 50 años son el 49,78% y menores de 35 años sólo el 34,80%. En este grupo predominan las mujeres y los de profesionales de menor edad.

La precariedad en el empleo es muy importante en los profesionales encuestados y se extiende hasta edades muy avanzadas.

	Temporal	%	Propietario	%	Residente	%	Total	%
<b>Menos de 35 años</b>	237	34,80	39	2,16	333	89,52	609	21,29
<b>De 35 hasta 50 años</b>	339	49,78	768	42,50	36	9,68	1.143	39,97
<b>Más de 50 años</b>	105	15,42	1.000	55,34	3	0,81	1.108	38,74
<b>Total encuestados</b>	<b>681</b>	<b>23,81</b>	<b>1.807</b>	<b>63,18</b>	<b>372</b>	<b>13,01</b>	<b>2.860</b>	<b>100,00</b>

Los encuestados con relación laboral temporal dedican más de diez horas a formación el 27,61 %, de 5 hasta 10 horas a la semana el 40,68 %, de 3 hasta 5 horas el 28,05 % y menos de 3 horas semanales el 3,67%.

El grupo de encuestados residentes, son 372 y suponen el 13,01% del total, de ellos tienen una edad de más de 50 años el 0,81% del total, entre 35 y hasta 50 años son el 9,68% y son menores de 35 años la gran mayoría (89,52%). Presentan el mayor porcentajes de mujeres y son los mas juvenes.

Los encuestados residentes dedican más de diez horas a formación el 53,76 %, de 5 hasta 10 horas a la semana el 33,87 %, de 3 hasta 5 horas el 11,02 % y menos de 3 horas semanales el 1,34%.

La condición de residente hace que se dedique una mayor proporción de horas al estudio semanales en tiempo libre, lo podemos comprobar al compararlos con el resto de encuestados del grupo de menores de 35 años en el que están encuadrados la inmensa mayoría.

Menores de 35 años	Residente	%	Resto	%	Total	%
Menos de 3 horas/semana	5	1,50	7	2,54	12	1,97
De 3 hasta 5 horas/semana	35	10,51	66	23,91	101	16,58
De 5 hasta 10 horas/semana	112	33,63	113	40,94	225	36,95
Más de 10 horas/semana	181	54,35	90	32,61	271	44,50
<b>Total encuestados</b>	<b>333</b>	<b>54,68</b>	<b>276</b>	<b>45,32</b>	<b>609</b>	<b>100,00</b>

8

En la tabla anterior podemos comprobar la gran diferencia que existe entre los menores de 35 años en la distribución de las horas dedicadas semanalmente a formación en su tiempo libre, en concreto los residentes que dedican más de diez horas son el 54,35% y del resto de menores de 35 años (propietarios y temporales) son el 32,61%. El resto de los datos se pueden consultar en la tabla.

### Distribución por sector de trabajo.

Del total encuestados el 41,22 % (1.179) trabajan en **Atención Primaria**. En **Hospital** trabajan 1.323 encuestados (el 42,26%). El 5,11% (149) desarrollan su labor en **Urgencias de Atención Primaria**. Finalmente son 184 encuestados (el 6,43%) los que trabajan en **Urgencias de Hospital**.

	Atención Primaria	%	Hospital	%	Urgencia Primaria	%	Urgencia Hospital	%
Menos de 3 horas/semana	46	3,90	36	2,72	10	6,71	7	3,80
De 3 hasta 5 horas/semana	397	33,67	275	20,79	45	30,20	54	29,35
De 5 hasta 10 horas/semana	460	39,02	493	37,26	53	35,57	69	37,50
Más de 10 horas/semana	276	23,41	519	39,23	41	27,52	54	29,35
<b>Total encuestados</b>	<b>1.179</b>	<b>41,22</b>	<b>1.323</b>	<b>46,26</b>	<b>149</b>	<b>5,21</b>	<b>184</b>	<b>6,43</b>

Los médicos encuestados de **Atención Primaria** dedican más de diez horas a formación el 23,41 %, de 5 hasta 10 horas a la semana el 39,02 %, de 3 hasta 5 horas el 33,67 % y menos de 3 horas semanales el 3,90 %.

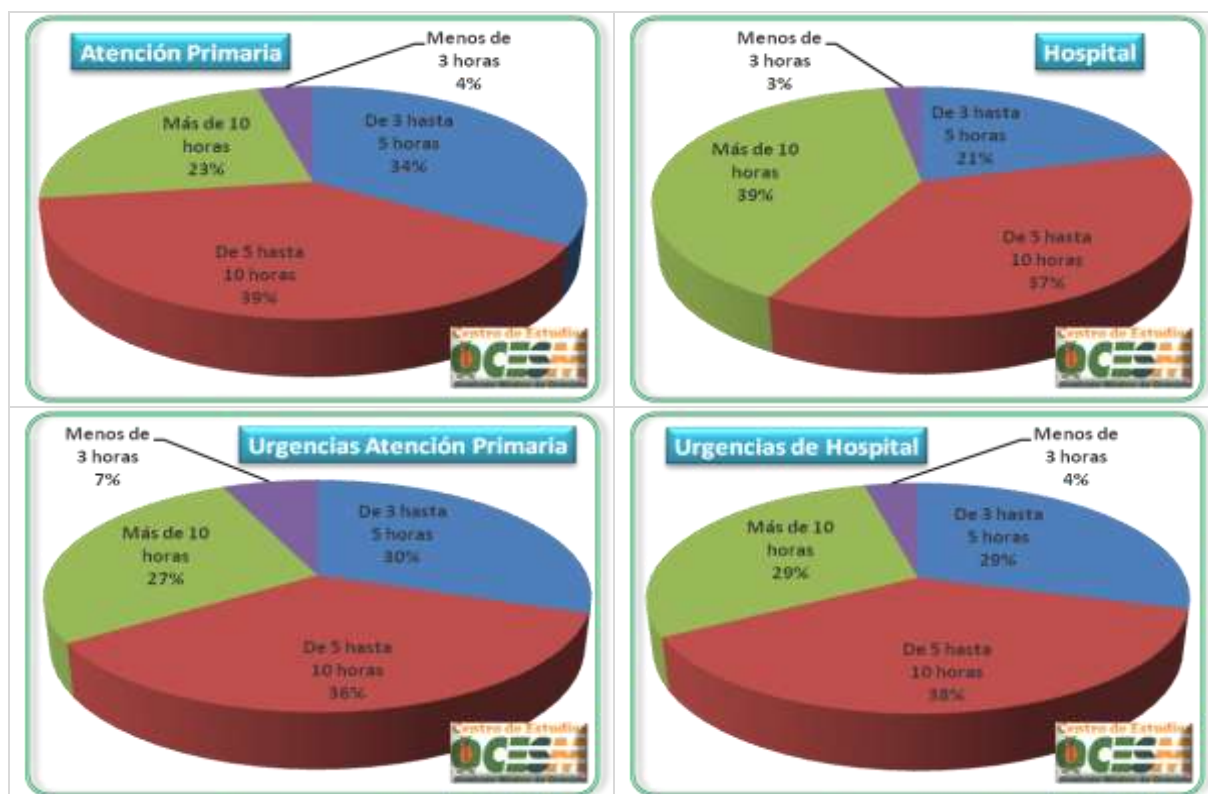
El 39,23 % de los encuestados de **Hospital** dedican más de diez horas a formación, de 5 hasta 10 horas a la semana dedican el 37,26 % de los encuestados, de 3 hasta 5 horas el 20,79 % y menos de 3 horas semanales el 2,72 %.

Los médicos encuestados **de Urgencias de Atención Primaria** dedican más de diez horas a formación el 27,52 %, de 5 hasta 10 horas a la semana el 35,57 %, de 3 hasta 5 horas el 30,20 % y menos de 3 horas semanales el 6,71 %.



Los médicos encuestados de **Urgencia de Hospital** dedican más de diez horas a formación el 29,35 %, de 5 hasta 10 horas a la semana el 37,50 %, de 3 hasta 5 horas el 29,35 % y menos de 3 horas semanales el 3,80 %.

En una primera lectura parece que existen diferencias importantes entre Atención Primaria y Hospital, ahora bien si nos fijamos en la composición por edad de los médicos encuestados de ambas ramas, comprobamos como **los médicos encuestados de Atención Primaria tienen una distribución por edad muy diferente a los médicos encuestados de Hospital**.



9

Los encuestado que están realizando su periodo de residencia, que mayoritariamente son menores de 35 años y como hemos constatado anteriormente dedican más tiempo a formación se han encuadrado mayoritariamente en el Hospital y esto evidentemente influye en los resultados y en la distribución por edad de los encuestados por sectores.

	Atención Primaria	%	Hospital	%	Urgencia Primaria	%	Urgencia Hospital	%
Menos de 35 años	104	8,82	412	31,14	27	18,12	61	33,15
De 35 hasta 50 años	437	37,07	546	41,27	72	48,32	78	42,39
Más de 50 años	638	54,11	365	27,59	50	33,56	45	24,46
Total encuestados	1.179	41,22	1.323	46,26	149	5,21	184	6,43

En Primaria los encuestados mayores de 50 años son el 54,11 % (638), los de edad de 35 hasta 50 años son el 37,07 % (437) y los menores de 35 años son solo 104 (el 8,82%), mientras que en Hospital los encuestados mayores de 50 años son solo el 27,59 % (365), los de edad de 35 hasta 50 años son el 41,27 % (546) y los menores de 35 años suponen un porcentaje muy superior, en concreto el 31,14 % (412 encuestados).

Similar fenómeno, aunque no tan acusado, ocurre en los encuestados de Urgencias de Atención Primaria y Urgencias de Hospital.

## Distribución por Comunidad Autónoma y Provincia.

Hemos recibido un gran número de encuestas desde algunas Comunidades y Provincias. Aunque evidentemente al disminuir el número de encuestados los resultados pueden variar, si podemos comprobar como se aproximan a la distribución final de la encuesta, aunque con diferencias apreciables en los porcentajes.

Desde **Andalucía** se han recibido 1.330 encuestas, con la distribución siguiente:

<b>Andalucía</b>	Menos de 35 años	%	De 35 a 50 años	%	Más de 50 años	%	Total	%
Menos de 3 horas/semana	4	1,24	14	2,69	23	4,72	41	3,08
De 3 hasta 5 horas/semana	42	13,00	120	23,08	138	28,34	300	22,56
De 5 hasta 10 horas/semana	100	30,96	195	37,50	174	35,73	469	35,26
Más de 10 horas/semana	177	54,80	191	36,73	152	31,21	520	39,10
<b>Total encuestados</b>	<b>323</b>	<b>24,29</b>	<b>520</b>	<b>39,10</b>	<b>487</b>	<b>36,62</b>	<b>1.330</b>	<b>100,00</b>

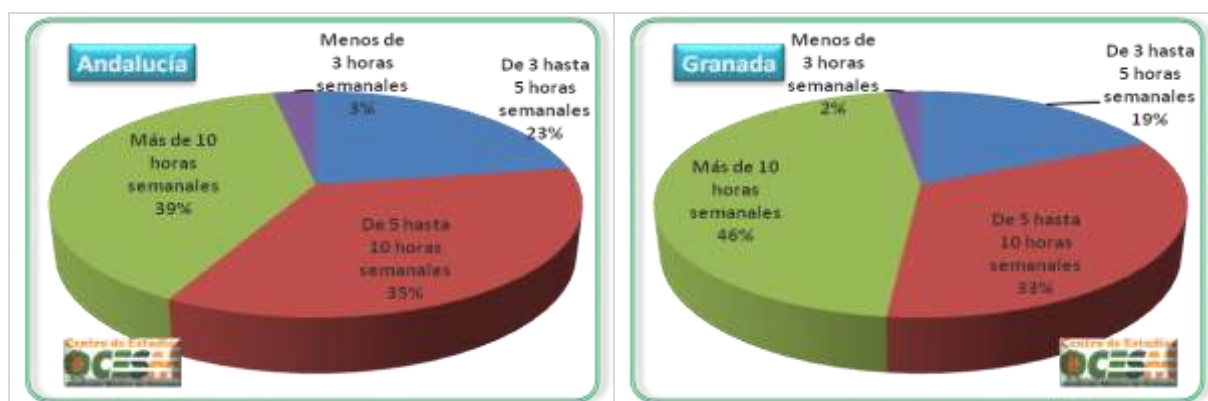
10

La provincia de **Granada** es la que ha aportado más encuestas, en total 754 de las cuales aproximadamente la mitad lo han sido en papel y el resto on line.

<b>Granada</b>	Menos de 35 años	%	De 35 a 50 años	%	Más de 50 años	%	Total	%
Menos de 3 horas/semana	3	1,42	4	1,33	11	4,55	18	2,39
De 3 hasta 5 horas/semana	23	10,90	53	17,61	63	26,03	139	18,44
De 5 hasta 10 horas/semana	62	29,38	109	36,21	80	33,06	251	33,29
Más de 10 horas/semana	123	58,29	135	44,85	88	36,36	346	45,89
<b>Total encuestados</b>	<b>211</b>	<b>27,98</b>	<b>301</b>	<b>39,92</b>	<b>242</b>	<b>32,10</b>	<b>754</b>	<b>100,00</b>

La segunda provincia en número de encuesta en Andalucía fue **Córdoba**, de donde se recibieron un total de 221, la inmensa mayoría on line.

<b>Córdoba</b>	Menos de 35 años	%	De 35 a 50 años	%	Más de 50 años	%	Total	%
Menos de 3 horas/semana	1	3,70	5	5,56	5	4,81	11	4,98
De 3 hasta 5 horas/semana	8	29,63	32	35,56	34	32,69	74	33,48
De 5 hasta 10 horas/semana	9	33,33	32	35,56	43	41,35	84	38,01
Más de 10 horas/semana	9	33,33	21	23,33	22	21,15	52	23,53
<b>Total encuestados</b>	<b>27</b>	<b>12,22</b>	<b>90</b>	<b>40,72</b>	<b>104</b>	<b>47,06</b>	<b>221</b>	<b>100,00</b>



El resto de encuestados por provincias en Andalucía ha sido: **Málaga** (145), **Almería** (63), **Cádiz** (55), **Sevilla** (45), **Jaén** (41) y **Huelva** (6).

De la **Comunidad Valenciana** se han recibido un importante número de encuestas, de ellas la mayoría proceden de **Valencia** (334) y el resto de **Alicante** (15) y **Castellón** (8).

<b>Com. Valenciana</b>	<b>Menos de 35 años</b>	<b>%</b>	<b>De 35 a 50 años</b>	<b>%</b>	<b>Más de 50 años</b>	<b>%</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
Menos de 3 horas/semana	2	2,33	6	5,61	3	1,83	11	3,08
De 3 hasta 5 horas/semana	11	12,79	35	32,71	54	32,93	100	28,01
De 5 hasta 10 horas/semana	40	46,51	36	33,64	65	39,63	141	39,50
Más de 10 horas/semana	33	38,37	30	28,04	42	25,61	105	29,41
<b>Total encuestados</b>	<b>86</b>	<b>24,09</b>	<b>107</b>	<b>29,97</b>	<b>164</b>	<b>45,94</b>	<b>357</b>	<b>100,00</b>

El número de encuestas recibidas desde **Murcia** ha sido también muy importante (253) con la distribución por edad y tiempo libre dedicado al estudio de la tabla siguiente.

<b>Murcia</b>	<b>Menos de 35 años</b>	<b>%</b>	<b>De 35 a 50 años</b>	<b>%</b>	<b>Más de 50 años</b>	<b>%</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
Menos de 3 horas/semana	1	2,08	2	1,77	2	2,17	5	1,98
De 3 hasta 5 horas/semana	10	20,83	43	38,05	37	40,22	90	35,57
De 5 hasta 10 horas/semana	29	60,42	45	39,82	32	34,78	106	41,90
Más de 10 horas/semana	8	16,67	23	20,35	21	22,83	52	20,55
<b>Total encuestados</b>	<b>48</b>	<b>18,97</b>	<b>113</b>	<b>44,66</b>	<b>92</b>	<b>36,36</b>	<b>253</b>	<b>100,00</b>



El resto de Comunidades con más de 100 encuestados son: **Galicia** (183), **Castilla y León** (167), **Madrid** (155) y **Castilla La Mancha** (124).

	<b>Castilla La Mancha</b>	<b>%</b>	<b>Castilla y León</b>	<b>%</b>	<b>Madrid</b>	<b>%</b>	<b>Galicia</b>	<b>%</b>
Menos de 3 horas/semana	6	4,84	9	5,39	5	3,23	5	2,73
De 3 hasta 5 horas/semana	31	25,00	66	39,52	47	30,32	47	25,68
De 5 hasta 10 horas/semana	59	47,58	57	34,13	59	38,06	72	39,34
Más de 10 horas/semana	28	22,58	35	20,96	44	28,39	59	32,24
<b>Total encuestados</b>	<b>124</b>	<b>-----</b>	<b>167</b>	<b>-----</b>	<b>155</b>	<b>-----</b>	<b>183</b>	<b>-----</b>

## CONCLUSIONES

- 1.- **La formación** de los médicos es una **necesidad para la profesión** por la rápida evolución de los avances en salud y **un compromiso moral de los profesionales con la sociedad y los ciudadanos**, pero además es una **obligación deontológica y legal**.
- 2.- Los médicos **carecen de tiempo suficiente en su jornada laboral**, para atender sus necesidades formativas, de actualización de conocimientos y adquisición de habilidades por lo que se ven **obligados a realizarlo fuera de ésta, a expensas de su tiempo libre y de ocio**.
- 3.- Los médicos dedican a lo largo de toda su vida profesional un **elevado número de horas a la semana a su formación continuada** para garantizar la mejor asistencia a los ciudadanos.
- 4.- **Más del 69% de los médicos encuestados dedican 5 o más horas a su formación continuada** fuera de la jornada laboral para poder garantizar la calidad de los servicios prestados.
- 5.- Un escaso 3,53% de los médicos encuestados declaran dedicar menos de 3 horas a la semana a su formación fuera de la jornada laboral.
- 6.- Se encuentran diferencias importantes en el tiempo dedicado a formación en tiempo libre entre los grupos de edad, de tal forma que **los más jóvenes suelen dedicar mayor tiempo a la formación** y muy especialmente el grupo de los residentes en su mayor parte menores de 35 años de edad.
- 7.- No se aprecian grandes diferencias en la distribución por sexos en la dedicación a la formación fuera de la jornada laboral. Tampoco se aprecian diferencias llamativas entre los grupos de personal contratado y personal fijo. Si dedican mayor tiempo libre a formación el grupo de residentes.
- 8.- El **esfuerzo adicional** que los médicos realizan no tiene ningún tipo de reconocimiento ni remuneración.
- 9.- **La Jornada real del médico** debe contemplar el reconocimiento de su jornada ordinaria, la jornada complementaria y la dedicación de estos profesionales fuera de la jornada laboral y, por tanto, debe reconocerse como **la más alta exigida a ningún otro trabajador por cuenta ajena**.
- 10.- El cómputo de **jornada efectivamente realizada por el médico** debe incluir el tiempo dedicado por este a la formación médica continuada.